|  |  |
| --- | --- |
| **Каталог потешек**  **при кормлении детей** | |
| **«Я дружу немножко…»**  Я дружу немножко             Со столовой ложкой. Только ротик открываю, Ложка с  кашей  заезжает, плюх! Ко мне на язычок, Щёчки дружно чмок-чмок-чмок! Все довольны: я, мой ротик И мой сытенький животик!  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ Ð ÐÐÐ¢ÐÐ¨ÐÐÐ ÐÐÐ | Что сегодня на обед? —                  Суп молочный, да омлет. Как большой Никита: сам Держит ложку: НЯМ-НЯМ-НЯМ!  ÐÐ¾ÑÐ¾Ð¶ÐµÐµ Ð¸Ð·Ð¾Ð±ÑÐ°Ð¶ÐµÐ½Ð¸Ðµ |
| Утро ясное пришло,  Завтрак утро принесло.  У пушистой белочки  Орехи на тарелочке. У котенка и щенка  Два стакана молока, мышонка вкусный сыр,  У лисы густой кефир. У зайчат печенье,  У пчелы варенье. А в тарелку нашу  Мы положим кашу!  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ Ð ÐÐÐ¢ÐÐ¨ÐÐÐ ÐÐÐ | Все собрались на обед. И чего тут только нет!  Варит мышка-крошка. Супчик из горошка. Красный борщ у поросенка  Суп из зерен у гусенка. У зайчонка вкусный, сварен суп капустный.  Суп из сена у быка, у кота – из молока.  У ребенка на обед. Суп и парочка котлет.  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ Ð ÐÐÐ¢ÐÐ¨ÐÐÐ ÐÐÐ |
| Чтоб быстрее подрасти,  Витамины нам нужны.  Кальций нужен для костей,  Магний нужен для ногтей,  Кровь нуждается в железе,  В нужных дозах йод полезен.  Если вы обед съедите,  Организму угодите.  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ Ð ÐÐÐ¢ÐÐ¨ÐÐÐ ÐÐÐ | Почему твой папа  Таким высоким стал?  Потому что кашу  Не отодвигал.  Кушал папа каши  В детстве все подряд.  Вырос он здоровым,  Крепче всех ребят  ÐÐ¾ÑÐ¾Ð¶ÐµÐµ Ð¸Ð·Ð¾Ð±ÑÐ°Ð¶ÐµÐ½Ð¸Ðµ |
| Стоял кораблик-ложка, В картофельном порту. Ушел кораблик-ложка, С картошкой на борту. Плывет кораблик-ложка, С картошкой по волнам. Плывет кораблик-ложка, А Егорка его: "Ам!"  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ Ð ÐÐÐ¢ÐÐ¨ÐÐÐ ÐÐÐ | Тары-бары-тарарешки, Суп хвалили поварешки! Разливали по тарелкам, По глубоким и по мелким. Тары-бары-тарара, Услыхала детвора, Прибежала, прибежала, Прибежала со двора! Приходите в гости к нам -  Хватит супчику и вам!  ÐÐ¾ÑÐ¾Ð¶ÐµÐµ Ð¸Ð·Ð¾Ð±ÑÐ°Ð¶ÐµÐ½Ð¸Ðµ |
| Умница Илюша, Будет кашку кушать, Вкусную, пушистую, Мягкую, душистую!  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ Ð ÐÐÐ¢ÐÐ¨ÐÐÐ ÐÐÐ | Кастрюля-хитрюля Нам кашки сварила! Нам кашки сварила, Платочком накрыла! Платочком накрыла, И ждет нас - пождет, И ждёт, кто же первым придёт?  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ ÐÐÐ¡Ð¢Ð Ð®ÐÐ¯ Ð¡ ÐÐÐ¨ÐÐ |

|  |  |
| --- | --- |
| **Каталог потешек**  **при умывании детей** | |
| Каждый день я мою мыло Кипяченою водой. Мойся, мыло, не ленись, Не выскальзывай, не злись! Вот оно и не упало, Нам не мыть его сначала! Ах, опять оно упало, будем мыть его сначала!  hello_html_5a30fbf0.jpg | Умываем ручки,  Умываем личико.  Мыло с нами поиграет,  Чудо-пузыри пускает.  Полотенце возьмём —  Руки насухо протрём.  ÐÐ¾ÑÐ¾Ð¶ÐµÐµ Ð¸Ð·Ð¾Ð±ÑÐ°Ð¶ÐµÐ½Ð¸Ðµ |
| Знаем, знаем, да-да-да  В [кране прячется вода](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fzodorov.ru%2Finstrukciya-po-primeneniyu-serebryanoj-vodi-svojstva-i-primene.html)!  Выходи, водица!  Мы пришли умыться!  Лейся на ладошку  По-нем-нож-ку.  Лейся, лейся, лейся  По-сме-лей –  У-мы-вай-тесь ве-се-лей!  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ Ð¼Ð¾ÐµÐ¼ ÑÑÐºÐ¸ | Водичка, водичка  Умой мое личико,  Чтобы глазки блестели,  Чтобы щечки алели,  Чтоб смеялся роток,  Чтоб кусался зубок.  ÐÐ¾ÑÐ¾Ð¶ÐµÐµ Ð¸Ð·Ð¾Ð±ÑÐ°Ð¶ÐµÐ½Ð¸Ðµ |
| Водичка, водичка  Умой мое личико,  Чтобы глазки блестели,  Чтобы щечки алели,  Чтоб смеялся роток,  Чтоб кусался зубок.  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ Ð¼Ð¾ÐµÐ¼ ÑÑÐºÐ¸ | Я сегодня утром рано  Умывался из-под крана.  Я и сам теперь умею  Вымыть личико и шею.  Эх, водичка хороша,  Хороша водичка!  Пусть умоет малыша,  Чтоб сияло личико!  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ Ð¼Ð¾ÐµÐ¼ ÑÑÐºÐ¸ |

|  |  |
| --- | --- |
| **Каталог потешек**  **при одевании детей** | |
| Раз, два, три, четыре, пять —  Собираемся гулять.  Если хочешь прогуляться,  Нужно быстро одеваться,  Дверцу шкафа открывай,  И одежду доставай.  hello_html_8995ebe.jpg | Мы завяжем Катеньке  Шарфик полосатенький.  Наденем на ножки  Новые сапожки.  И пойдем скорей гулять,  Прыгать, бегать и скакать.  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ  Ð¿Ð¾ÑÐµÑÐºÐ¸ Ð¾Ð´ÐµÐ²Ð°ÐµÐ¼ÑÑ Ð³ÑÐ»ÑÑÑ |
| Маша варежку надела.  - Ой, куда я пальчик дела?  Нету пальчика, пропал,  В свой домишко не попал! –  Маша варежку сняла:  - Поглядите-ка, нашла!  Ищешь, ищешь и найдёшь.  Здравствуй, пальчик!  Как живёшь?  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ  ÐÐ°ÑÐ° Ð²Ð°ÑÐµÐ¶ÐºÑ Ð½Ð°Ð´ÐµÐ»Ð° | Смотрит Машенька на ножки:  Ох, поссорились сапожки,  Отвернули носики,  Не идут по мостику,  Меж собой теперь не дружат,  Завели хозяйку в лужу!  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ  Ð¿Ð¾ÑÐµÑÐºÐ¸ Ð¾Ð´ÐµÐ²Ð°ÐµÐ¼ÑÑ Ð³ÑÐ»ÑÑÑ |
| Осенью на ножки   Обули мы сапожки.  В красненьких сапожках  Шагаем по дорожке:  Камешки пинаем,  В лужи наступаем.  Хороши сапожки!  Не промокнут ножки!  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ  Ð½Ð° Ð¿ÑÐ¾Ð³ÑÐ»ÐºÐµ Ð¿Ð¾ Ð»ÑÐ¶Ð°Ð¼ | Вот они сапожки:  Этот с левой ножки,  Этот с правой ножки.  Если дождичек пойдёт,  Наденем калошки.  Эта – с правой ножки,  Эта – с левой ножки.  Вот как хорошо.  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐÐÐ Ð¢ÐÐÐÐ ÐÐÐ¯ ÐÐÐ¢ÐÐ  Ð¿Ð¾ÑÐµÑÐºÐ¸ Ð¾Ð´ÐµÐ²Ð°ÐµÐ¼ÑÑ Ð³ÑÐ»ÑÑÑ |

|  |  |
| --- | --- |
| **Каталог потешек**  **при засыпании детей** | |
| **«А куда поедем днем, перед сном?»**  Со станции Топтушкино До станции Кровать Скорей добраться нужно нам! И чу-у-уточку поспать. На станции Вставайкино Проснёшься — выйдешь сам! И побежишь в Играйкино, К друзьям и чудесам! Ну, а пока — приехали На станцию… Кровать! На этой самой станции Так сладко засыпать…  ÐÐ¾ÑÐ¾Ð¶ÐµÐµ Ð¸Ð·Ð¾Ð±ÑÐ°Ð¶ÐµÐ½Ð¸Ðµ | **«Пять щенят»** Пять щенят спать хотят, А шестой — не спит. Пять щенят спать хотят, А шестой — шалит! Хвостиком виляет, Громко, громко лает! Он бы лаял до утра, Да подумал… («спать пора!») Мирно хвостиком вильнул.И — быстрее всех… (уснул) И тебе он, между прочим Пожелал… («Спокойной ночи»)  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐºÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð´Ð»Ñ Ð´ÐµÑÐµÐ¹ ÑÐµÐ½ÑÑÐ° ÑÐ¿ÑÑ |
| Спи малыш мой сладко Пусть присниться шоколадка Или зайчик или мишка иль веселая мартышка Спи сыночек засыпай глазки сладкий закрывай!  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐºÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð´Ð»Ñ Ð´ÐµÑÐµÐ¹ Ð´ÐµÑÐ¸ ÑÐ¿ÑÑ | Сладко спи ребенок мой глазки поскорей закрой баю-баю птенчик спать! будет мать тебя качать, папа сон оберегать!  ÐÐ¾ÑÐ¾Ð¶ÐµÐµ Ð¸Ð·Ð¾Ð±ÑÐ°Ð¶ÐµÐ½Ð¸Ðµ |